

**ACTOLİND**  
**(SIVI / JEL)**  
**YARA MUKOZA ANTİSEPTİĞİ**  
**ve**  
**BAKIM / NEMLENDİRME SOLÜSYONU**  
**Eğitim Soru ve Cevapları**

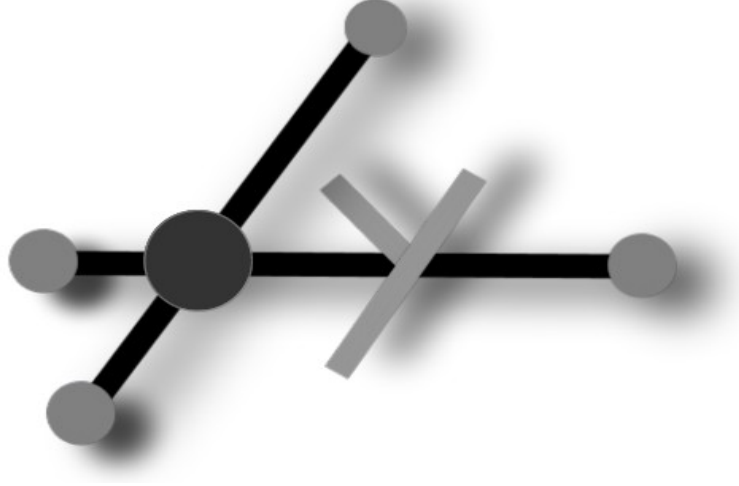
1. Mukoza nedir ?
2. Yara nedir ?
3. Antiseptik nedir ?
4. Enfeksiyon nedir ?
5. Yarada kullanılacak olan preparatlar hangi kriterlere göre seçilmelidir ?
6. Mukozalarda kullanılacak olan preparatlar hangi kriterlere göre seçilmelidir ?
7. Yara bakımında nelere dikkat edilmelidir ?
8. Mukoza bakımında nelere dikkat edilmelidir ?
9. Stoma nedir ?
10. Stoma bakımında nelere dikkat edilmelidir ?
  
11. Actolid Solüsyon un kullanıldığı önemli 10 alan nedir ?
12. Actolind Solüsyon u , diğer antiseptiklerden ayıran çok önemli farklar nelerdir ? (3 fark)
13. Actolind Solüsyon un üstünlüğünü en iyi görebileceğimiz 2 yara tipi nedir ?
14. Actolind Solüsyon un diğer hiçbir entiseptikte olmayan kullanım alanı nedir ?
15. Actolind Solüsyon un etkisiz kalmaması için ne yapılmalıdır / ne önerilmelidir ?
  
16. Enfeksiyon olan veya Enfeksiyon olmayan **bütün yaralarda** Actolind kullanabilir miyim?
17. Enfeksiyon olmayan yaralar neden Actolind kullanıldığında daha çabuk iyileşir?
18. Enfeksiyon olan yaralar neden Actolind kullanıldığında daha çabuk iyileşir?
  
19. **Yanık** yaralarında Actolind neden **MUTLAKA** kullanılmalıdır ?
20. **Şeker Hastalığı** nedeniyle oluşan yaralarda neden Actolind kullanılmalıdır ?
21. Şeker Hastalarının yanında neden Actolind taşıması önerilmelidir ?
22. **Tırnak ve Ayak mantarında** neden Actolind tercih edilmelidir ?
23. **Yatak yaralarında** neden Actolind tercih edilmelidir ?
24. Actolid i **enfeksiyondan korunma amaçlı** kullanabilirmiyim ?
25. Plastik cerrahide operasyon sonrası neden Actolind tercih edilmelidir ?
  
26. **Uçukta** Actolind neden önerilmelidir ?
27. **Genital bölge siğillerinde** neden **MUTLAKA** Actolind kullanılmalıdır ?
28. **Onkoloji Hastalarında** Actolind nerelerde ? neden **MUTLAKA** kullanılmalıdır ?
29. **Periton diyaliz** hastalarında Actolind neden kullanılmalıdır ?
30. **Pişiklerde** Actolind nasıl çok hızlı bir iyileşme sağlar ?
31. Veteriner sahada Actolind kullanılabilir mi ?
  
32. Actolind in , povidon iyot ( batikon ) dan üstünlükleri nelerdir ?
33. Actolind yaradan kana karışır mı ? ( sistemik dolaşıma geçer mi ? )
34. Diğer Antiseptikler kana karışır mı ? ( sistemik dolaşıma geçer mi ? )
35. Actolind kullanılmadan önce neler yapılmalı ? Nelere dikkat edilmelidir ?
36. Pansuman yenilenmesinde / çıkartılmasında neden **MUTLAKA** Actolind kullanılmalıdır ?
37. Actolind ,genel olarak hangi mikroplara etkilidir ?
38. Actolind kullananlarda memnuniyetsizlik görülmesi durumunda neler sorgulanmalıdır ?
39. Actolind in **kullanılmaması** gereken durumlar nelerdir ?
40. Actolind in yan etkisi var mıdır ? Nelerdir ?

1. Vücudumuzun dışarıya açılan kısımlarında bulunan , lokal savunma hücreleri ve mikroorganizmal floraya sahip olan ve hastalık etkenlerinin de yüksek oranda vücuda giriş yerleri olan alanlara mukoza denir. Ağız , Burun içi , Genital bölge iç kısmı , göz konjunktivası gibi örnekler verilebilir.
2. Bütünlüğü bozulmuş deri veya mukoza kısımlarına yara denir. Kaza , fiziksel , kimyasal veya Ameliyat nedeniyle kontrollü de oluşturulabilir.
3. Canlı ve kompleks organizmalarda bulunan mikroorganizmaları öldüren maddelere denir. Örneğin ellerimizde , derimizin herhangi bir kısmında veya yaralarda üremiş olan mikropları öldürmek için kullanılan maddeler antiseptik olarak isimlendirilir. Her antiseptik yarada kullanılmaz.
4. Mikropların ilgi duyduğu vücut hücrelerinde çoğalması ile oluşan lokal veya genel hastalıklara denir. Lokal olarak enfeksiyon yaralarda , genel enfeksiyon ise bütün organlarda görülebilir. Lokal enfeksiyon odakları doğru tedavi edilmezse **sistemik sonuçlar** doğurabilir.
5. Deri , mukoza vb alanlarda oluşmuş yaraya uygulanan her ürün , gözde hasar bırakmayacak standartlarda olmalıdır , yarayı yakmamalı , yaradaki iyileşmeyi sağlayan insan hücrelerini öldürmemeli , yaradan emilmemeli , dolaşıma geçmemeli , dirençli bütün mikroplara etkili olmalıdır. Actolind de bütün bu standartlar mevcuttur.
6. Mukozalar vücudun dışarıya açılan bölgeleridir ve hassas / ince bir yapıya sahip olan bu bölgelerde kesinlikle emilmeyen ve yakıcı olmayan ürünler tercih edilmelidir. Ayrıca ağız mukozasında ORTODONTİK vb DİŞ Hekimliği girişimlerinde kullanılan metal malzemeye etkileşime girmemelidir. ( ACTOLİND etkileşime girmez ancak diğer antiseptiklerde diş tellerini karartma durumlarına rastlanmaktadır )
7. Yara bakımı steril malzeme ile yapılmalı ,hiçbir malzeme ikinci kez kullanılmamalı ve yarayı kurutan değil yarayı nemli bir şekilde iyileştiren ürünler tercih edilerek yapılmalıdır.Yaranın üstüne yapışan gazlı bez vb meteryal varsa mutlaka Actolind ile ıslatılıp beklendikten sonra çıkartılmalıdır.
8. Mukoza bakımında mukozanın nemli kalmasını sağlarken gerekli antiseptik etkiyi gösteren ve hassas hücrelere zarar vermeyen ancak mantarlar dahil olmak üzere mikroorganizmalara etkili ürünler kullanılmasına dikkat edilmelidir , mutajenik etkili etken madde içeren ürünlerden uzak durulmalıdır (CHX) , Actolind bütün mukozalarla dost bir üründür.
9. Stoma , vücut boşluklarına veya organlarına , derinin dışından , cerrahi müdahale ile açılan giriş kısımlarıdır , dışkı ile ilgili kalın bağırsaktan açılana kolostomi , soluk borusuna açılan Trakeostomi olarak isimlendirilir. Kolostomi çok yaygındır. Kolostomide ilk açıldığı dönemlerde açık yaranın dışkı ile teması söz konusu olduğu için Actolind ile bu bölgenin bakımı ve antisepsisi çok yerinde olmaktadır ; hem iyileşme süreci hızlanmakta hem de olası istenmeyen enfeksiyonların önüne geçilebilmektedir , hasta yaşam kalitesine yansımaktadır.
10. Stoma bakımı , hassas iyileşme hücrelerine zarar vermeyen , mukozalarla uyumlu , bakteri , mantar ve virüslere etkili bir antiseptikle yapılmalıdır , iyileşmiş bir stomada kokunun oluşmasını engelleyen ve günlük kullanıma uygun bir ürünle yapılması yaşam kalitesini de artırır , Actolind bu alanda çok önemli olan bütün gereklilikleri sağlamaktadır.

11. Yanıklar (fiziksel ,kimyasal ve güneş yanıkları) , Yatak yaraları (dekübitis) ,Şeker hastalığına bağlı gelişen yaralar ,kronik enfekte yaralar ,nörodermatit ,venöz ülser ,diş hekimliği -ortodonti dahil bütün uygulamalarından önce ve sonra, pişikler ,Hastane Personel MRSA (metisiline dirençli stafilokokus aureus) dekolonizasyonu-(taşıyıcılığın sonlandırılması) ,yatan hasta perineal bölge bakım ve temizliği ,pansuman değişiminde yapışmanın çözülmesi ,periton diyaliz hastalarında bölgesel antisepsi.
12. En zayıf bakteriden en güçlü mantar ve mayalara karşı etkili oluşu , yaradan emilmemesi / sistemik dolaşıma geçmemesi , yaradaki iyileşme hücrelerini öldürmeden (muadilleri arasında en düşük fibroblast öldürme etkisine sahip) antiseptik etki göstermesi.
13. Kronik enfekte yaralar ( dirençli bakterilerle enfekte ve antibiyotikle tedavi edilemeyen) örneğin Pseudomonas aureginosa ile veya Acinetobacter baumani ile enfekte yaralar , Ağız yaraları .
14. MRSA taşıyıcı olan sağlık personelinde dekolonizasyon.
15. Kullanılacağı yarada daha önce farklı bir iyon yapısına sahip ürün kullanıldıysa yara Actolind solüsyonla iyice yıkanmalıdır, Ya da steril açılmış serum fizyolojik ile de ilk yıkama yapılabilir. Ayrıca kesinlikle farklı bir yara bakım ürünü veya antiseptikle birlikte kullanılmamalıdır ; kullanılması durumunda etki ortadan kalkabilir ve Actolind etkisiz kalabilir , farklı bir sorun – toksik bileşik oluşmaz.
16. Evet çünkü Actolind enfekte olmamış yaraları enfeksiyondan korur , iyileşmeyi hiçbir şekilde yavaşlatmaz.
17. Actolind kullanıldığında yara üzerinde Fibrin tabakası ince oluşur , yara gerilmez ve kurumaz , iyileşme bu nedenle hızlanır , ayrıca enfeksiyon yönünden de koruma sağlayacağı için iyileşme sekteye uğramaz.
18. Enfekte yaralar mutlaka lokal olarak da antisepsisi yapılması gereken yaralardır , muadilleri arasında en güçlü antiseptik etkiye sahip ve bununla birlikte en az iyileşme hücrelerini öldüren de Actolind solüsyondur. Actolind enfekte yaralarda olası bakteriyel enzimleri de inhibe eder , bütün etkenler birleştiğinde çok ciddi bir iyileşme hızı elde edilebilmektedir. Bazı yaralar maya ve mantarla enfekte olmakta ve zor anlaşılabilir , bu nedenle bu grup mikroorganizmalara etkili olması da Actolind kullanıldığında enfekte yaraların maksimum iyileşme hızı yakalanabilmektedir.
19. Yanıklar diğer yaralara oranla enfeksiyona en açık ve en geniş bulaşma alanına sahip ayrıca lenf dolaşımının da etkilendiği muhtemel sistemik enfeksiyonlara da yol açabilecek yaralardır ve iyileşmesi çok zordur , bu nedenle hem iyileşme hücrelerini öldürmeyen hem de güçlü antiseptik etkiye sahip bir etken madde seçilmelidir , Actolind yanık yaralarını çok hızlı iyileştirmektedir , DAS kongrelerinde bu konuda posterler yayınlanmıştır.
20. Şeker hastalığında dolaşıma bağlı bozukluktan dolayı ; vücut lokal savunmasında ve iyileşme hızında düşüş vardır , yara yavaş iyileşir ve yavaş iyileşirken de sürekli enfeksiyona açıktır , YARAYA YAVAŞ İYİLEŞEBİLMESİ İÇİN OPTİMUM ŞARTLARI Actolind i lokal kullanarak sağlayabiliriz. Actolind yaraya yavaş yavaş iyileşirken herhangi bir sekte vuracak olan etkenleri ortadan kaldırır.
21. Küçük çizikler bazen Şeker Hastalığında büyük sistemik enfeksiyonlara yol açabilecek seviyelere ulaşabilmektedir , bu nedenle sıyrıklar dahil bütün olası yaralarında hemen o bölgede Actolind kullanmak ,Şeker hastasının yapacağı en doğru harekettir.

22. Antiseptik etki , Antifungal etki , geniş bakterisid etki , gram negatif pozitif bakteri ayırd etmeyen etki , ayakla ilgili bakteriyel ve mantar problemlerinde mükemmel sonuçlar alınmasını sağlamaktadır. Actolind ile yapılan birçok ayak mantarı tedavisinde tekrar oluşma görülmemiş , bazı vakalarda 1 yıldan sonra farklı nedenlerle tekrar mantar oluştuğu gözlemlenmiştir, aşıkardır ki vücut yapısı deri ph , flora vs bu konuda etkilidir , ayak mantarı ve kokusu olan kimseler belli dönemlerde bakım amaçlı Actolind kullanabilir , toksik değildir.
23. Aynı şeker hastalığında olduğu gibi yavaş iyileşen bu yaralara , yavaş iyileşebilme fırsatını vermek , ancak Actolind kullanımı ile mümkün olmaktadır. Yatak yaralarında pembeleşme aşamasında Actolind kullanımında yara açılmadığı gözlemlenmiştir.
24. Evet , bu konu birçok kere tekrar edilmiştir.
25. Yara dudaklarının birleşim yerinde enfeksiyon oluşması , plastik cerrahide kesinlikle yapılan bütün işlemin boşa gitmesine neden olabilecek durumlara yol açabilmektedir. İyileşme hücrelerinin korunurken yaranın mikroplardan arındırılması her alanda olduğu gibi plastik cerrahide de çok büyük önem taşır.
26. Veziküller oluşmadan kullanım uçuk oluşumunu %100 olmamakla birlikte engelleyebilmektedir , uçuk oluşuktan sonra virüs üremesinin engellenmesi ve defektin iyileşmesi safhalarının hızlandırılması Actolind ile sağlanabilmektedir. Herpes Simplex Virüse etkilidir.
27. Genital bölge siğillerine yol açan Human Papilloma Virüs ün bütün serotiplerine etkili olan Actolind , hem siğilleri tedavi eder hem de olası rahim azı kanseri yapan HPV serotiplerinin de içeriye bulaşmasını engeller .Ayrıca ; Actolind ile vaginal lavaj da yapılabilir. Genital bölge bakım ve koku giderilmesinde etkindir.
28. Onkoloji hastalarında kullanılan ilaçlar ve kemoterapi vücudun savunma sistemini çok zayıflatır ve bu nedenle enfeksiyona herhangi bir hastadan daha duyarlıdır , özellikle mantar enfeksiyonlarına yatkınlık bu grup hastalarda daha yüksektir , Ağız bakımı , yara bakımı durumlarında onkoloji hastalarında kullanılacak en doğru ürün Actolind dir. Aynı anda antifungal etki gösteren bir antibiyotik yoktur.
29. Olası bulaşmanın engellenmesi ve deri antisepsisi için mutlaka kullanılmalıdır. Bulaşma durumu direkt karından oluşacağı için sistemik enfeksiyon riski büyüktür. Lokal antiseptik önlem alınmalıdır.
30. Actolind pozitif yüklü bir moleküler yapıdadır ve suyu iyon bazında bölgeye çeker , ıslaklık olmadan nemlenme ve havalanma sağlar , bu nedenle birçok pişik vakası ertesi gün sağlığına kavuşmuştur.
31. Evet , bütün açık yaralarda , kronik yaralarda , bakteriyel , mantar ve viral deri hastalıklarında da kullanılabilir.
32. Actolind yarayı kurutmaz iyileştirir , bakteri direnci yoktur ,iyot içermez ve iyot Emilimi yoktur , renksizdir , alkol içermez .
33. Actolind 3000dalton molekül büyüklüğündedir ve sistemik dolaşıma geçmez.
34. Evet , Actolind dışındaki antiseptiklerin birçoğu sistemik dolaşıma geçer , özellikle povidon iyot emilir ve zaman içerisinde tiroid sorunlarına yol açabilir.

35. Actolind kullanmadan önce yara diğer etken maddelerden arınıncaya kadar yıkanmalıdır. Aksi takdirde etkisi zayıf olmaktadır.
36. Pansuman meteryali yaraya yapıştığında pansumanın yenilenirken travma etkeni olmakta ve iyileşmekte olan yara tekrar açılmaktadır , Actolind dışındaki sıvılarla pansumanın yumuşamasını sağlamak da yaranın enfeksiyon kapmasına neden olabilmektedir , bu nedenle pansuman değişiminde mikrop öldürücü ve yaraya zarar vermeyen bir sıvı olan Actolind tercih edilmelidir.
37. Bakteriler , Zarflı ve Zarfsız Virüsler , Mantarlar , Mayalar , Amip vb sınıflandırmada yer alan tek hücreli canlılar , Algler , bazı interselüler parazitler / protozoonlar. (Achantomoeba – gözde korneada enfeksiyon yapar ) gibi....
38. Yarada farklı bir ürün kullanıp kullanmadığı , Actolind kullanımının günde en az 2 kez uygulanıp uygulanmadığı , yaranın zaten normal kapanmakta olduğu ancak hastanın beklentisinin karşılanıp karşılanmadığına bakılmalıdır. 3 ayda iyileşebilecek çok büyük bir yara hiçbir zaman 1 ayda iyileşmez , bunun öncelikle idrak edilmiş olması gerekir. 17 yıllık yarada Actolind kullanımı ile 82 günde iyileşme sağlanmıştır ancak 82 gün kısa bir süre değildir. Ancak Ağız mukoza defektlerinde 1 günde iyileşen Actolind vakaları vardır, hücre üreme hızı ve iyileşmeyi engelleyen faktörlerin ortadan kaldırılmasıyla yara iyileşir.Bu konunun çok iyi anlaşılması gereklidir. Actolind in yeni bir ürün olmadığı ve %99 oranında başarılı bir ürün olduğu konusunda kullanıcıya güven verilmeli ve Actolind i kullanması sağlanmalıdır.
39. Aseptik eklem operasyonlarında eklem iç kısmında , iç kulak ve kulak zarında Actolind kullanılmamalıdır.
40. Bazı yaralarda su değdiğinde acı hissi oluşur ,Actolind yakıcı değildir ama hafif iritasyon çok nadir oluşabilir , poliheksanid etken maddesine aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kullanılmaz ancak yüzbinlerce vaka arasında sadece 1 kişide alerji görülmüştür , alerji görülen bu kişi yoğun bakım hastası ve aynı anda onlarca ilaç almaktadır , Actolind etken maddesini de kullanılmakta olduğu için bu vaka bildirilmiş ancak kesin bundan olduğu kanıtlanmamıştır , Dünya Sağlık Örgütüne göre antiseptik yara bakım solüsyonlarında alerji oranı %1 i geçmemelidir , actolind %0,4 ün altında bir oranda olup en yakın yara bakım ürünü %2,5 alerjik reaksiyon göstermektedir. Aslında bu kriter ele alındığında kullanılacak tek antiseptik yara bakım solüsyonu Actolind dir.



Hazırlayan : Barış YILANCI

Ağustos 2016